

MENU D'ÉTÉ

1° semaine

2° semaine

Lundi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes sauce tomate et basilique + Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan	Pâtes trois couleurs thon tomate olives origan huile e.v.o. / Crème de legum
	Omelette aux courgettes / Oeufs durs	Omelette au jambon / Oeufs durs
		Haricots verts assaisonnés
	Fruits de saison /yaourt	Fruits de saison
Pain	Pain	

Mardi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes sauce tomate et basilique + Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan	Purée / Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)
	Lentilles en sauce	Côtelettes panées de poulet
	Fromages au choix	Légumes cuits de saison
	Fruits de saison	Fruits de saison /yaourt
Pain	Pain	

Mercredi	Pâtes au pesto (sauce au basilique)	Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan - Pâtes au four
	Rôti de porc / Rôti de dinde	Fromages au choix
	Blettes à l'aigre / sautées à la tomate	Champignons sautés à l'huile, ail, persil et citron
	Fruits de saison	Fruits de saison
	Pain	Pain

Jeudi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Riz à la sauce tomate/ Salada de riz	Pâtes à la crème de courgettes
	Jambon cuit - cru - charcuterie de dinde - salami	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)
	Courgettes à la vapeur / à la tomate / gratin	Poulet farine et citron
	Fruits de saison	Brocolis /Chou-fleurs sautés
Pain	Fruits de saison / Glâce	
	Pain	

Vendredi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes aux aubergines	Pâtes sauce tomate et basilique + Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan
	Bouchées de poisson / poisson vapeur	Morue persil et citron / Bâtonnets au four
	Carottes julienne - salade	Petit-pois sautés avec bacon / avec aromates
	Fruits de saison	Fruits de saison
Pain	Pain	

MENU D'ÉTÉ

3° semaine

4° semaine

	3° semaine	4° semaine
Lundi es	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Riz à la sauce tomate/ Salade de riz	Pâtes au pistou (sauce basilique)
	Fromages au choix	Omelette à la dinde / Oeufs durs
	Lentilles en sauce	Salade de tomates
	Aubergines gratinées / à la sauce tomate	Fruits de saison
	Fruits de saison	Pain
	Pain	
Mardi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes à la crème fraîche	Riz au saffran/ Salade de riz
	Hamburger de veau / de dinde	Jambon cuit - cru - charcuterie de dinde - salami
	Haricots verts bouillis avec huile e.v.o./ sautés à la tomate	Blettes à l'aigre / sautées à la tomate
	Fruits de saison /yaourt	Fruits de saison / Glâce
	Pain	Pain
Mercredi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes sauce tomate et basilique + Pâtes à l'huile e.v.o. et pizza	Pâtes trois couleurs thon tomate olives origan huile e.v.o. / Pâtes à la sauce tomate
	Jambon cuit - cru - charcuterie de dinde - salami	Rôti de dinde au saffran
	Salade	Haricots verts bouillis avec huile e.v.o./ sautés à la tomate
	Fruits de saison	Fruits de saison
	Pain	Pain
Jeudi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes au ragoût / Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan	Pâtes à la marinara (tomates persil huile evo et ail)
	Cuisses de poulet au four	Fromages au choix
	Courgettes à la vapeur / à la tomate / gratin	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)
	Yaourt ou flan au chocolat	Fruits de saison
	Pain	Pain
Vendredi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Carottes julienne / salade
	Pâtes au thon / Pâtes à l'huile e.v.o.	Pâtes au ragoût végétal / Crème de légumes
	Bâtonnets / escalopes de morue	Bâtonnets de poisson/ escalopes de mer
	Blettes à l'aigre / sautés à la tomate	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)
	Fruits de saison	Fruits de saison
	Pain	Pain

MENU D'ÉTÉ

5° semaine

6° semaine

	5° semaine	6° semaine
Lundi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes sauce tomate et basilique + Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan	Pâtes trois couleurs thon tomate olives origan huile e.v.o. / pâtes à la sauce tomate
	Omelette au jambon / Oeufs durs	Omelette aux courgettes / Oeufs durs
	Salade mixte	Champignons sautés à l'huile, ail, persil et citron
	Fruits de saison	Fruits de saison
	Pain	Pain
Mardi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Couscous de légumes / Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan	Rôti de dinde
	Boulettes en sauce	Riz huile e.v.o. et parmesan / Salade de riz
	Courgettes à la vapeur / à la tomate / gratin	Carottes julienne - salade
	Fruits de saison	Fruits de saison
	Pain	Pain
Mercredi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes au pistou (sauce basilique)	Pâtes blanches huile evo et parmesan / pâtes au four
	Croque monsieur / fromages au choix	Fromages au choix
	Aubergines gratinées / à la sauce tomate	Salade de tomates
	Fruits de saison	Fruits de saison / flan au chocolat
	Pain	Pain
Jeudi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes au ragoût / Pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan	Lentille en sauce
	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)	Purée / salade de pommes de terres bouillies (huile persil ail vinaigre)
	Carote julienne - salade	Côtelettes panées de poulet
	Jambon cuit - cru - charcuterie de dinde - salami	Fruits de saison / purée de fruit
	Fruits de saison / flan au chocolat	Pain
Pain		
Vendredi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâte aux saveurs de mer (mixte de poisson et tomate)	Pâtes au thon / pâtes huile evo et parmesan
	Filet de merlan poché / bâtonnets au four	Morue persil citron / croquettes de morue au four
	Haricots verts bouillis avec huile e.v.o. / Courgettes à la vapeur / à la tomate / gratin	Haricots verts bouillis avec huile e.v.o. / Courgettes à la vapeur / à la tomate / gratin
	Fruits de saison	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)
	Pain	Fruits de saison
	Pain	

MENU D'ÉTÉ

7° semaine

8° semaine

	7° semaine	8° semaine
Lundi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Riz huile evo et parmesan / Riz au ragoût	Pâtes au ragoût végétal
	Omelette de dinde / oeufs durs	Omelette aux courgettes / oeufs durs
	Aubergines gratin / à la tomate	Salade de tomates
	Fruits de saison / Salade de fruit	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)
	Pain	Fruits de saison / yaourt
		Pain
Mardi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes à la crème de courgettes /Pâtes blanches / Pizza	Pâtes à la sauce tomate / couscous aux légumes
	Jambon cuit - cru - charcuterie de dinde - salami	Boulettes en sauce
	Salade de tomates	Courgettes à la vapeur / à la tomate / gratinées
	Fruits de saison	Fruits de saison
	Pain	Pain
Mercredi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes à la sauce tomate et basilique + pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan	Pâtes à la marinara (tomates persil huile evo et ail)
	Rôti de dinde / porc	Fromages au choix
	Haricots verts bouillis avec huile e.v.o./ sautés à la sauce tomate	Pois-chiches sauté
	Fruits de saison	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)
	Pain	Fruits de saison
		Pain
Jeudi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Pâtes au thon / pâtes trois couleurs thon tomate origan olives huile e.v.o	Pâtes à la sauce tomate et basilique + pâtes à l'huile e.v.o. et parmesan
	Fromages au choix	Cuisses de poulet
	Lentilles en sauce	Salade mixte
	Salade de pommes de terre bouillies (huile persil ail vinaigre)	Fruits de saison / Glâçe
	Champignons sautés à l'huile, ail, persil et citron	Pain
Fruits de saison		
Pain		
Vendredi	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil	Salade verte + carottes/ tomates / fenouil
	Morue à la vapeur / bâtonnets au four	Riz au saffran
	Carottes julienne / salade	Bâtonnets de morue / escaloppes de mer
	Pâtes au pistou (sauce de basilique)	Haricots verts bouillis avec huile e.v.o./ sautés à la sauce tomate
	Fruits de saison	Fruits de saison
	Pain	Pain

1° settimana

Lunedì	Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
	Pasta al sugo pom.e basilico + pasta con olio e.v.o. e parmigiano
	Frittata con zucchine / Uova sode
	Fagiolini bolliti con olio e.v.o./ripassati al pomodoro
	Frutta fresca di stagione/yogurt
	Pane
Martedì	Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
	Pasta al sugo pom.e basilico + pasta con olio e.v.o. e parmigiano
	Lenticchie in umido
	Formaggi misti
	Frutta fresca di stagione
	Pane
Mercoledì	Pasta al pesto
	Arrosto di maiale / di tacchino
	Bieta all'agro/ripassata al pomodoro
	Frutta fresca di stagione
	Pane
Giovedì	Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
	Risotto al pomodoro/Insalata di riso
	Prosciutto cotto - crudo - fesa tacchino - salame
	Zucchine al vapore / al pomodoro / gratinate
	Frutta fresca di stagione
	Pane
Venerdì	Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
	Pasta e melanzane
	Bocconcini di pesce / pesce al vapore
	Carote julienne - insalate
	Frutta fresca di stagione
	Pane

2° settimana

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio	Lunedì
Pasta tricolore tonno pom. olive origano olio e.v.o. / crema di verdure	
Frittata con prosciutto / uova sode	
Fagioli conditi	
Frutta fresca di stagione	
Pane	
Insalata verde + carote / pomodori / finocchio	Martedì
Puré / Insalata di patate lesse (olio prezzemolo aglio aceto)	
Cotolette di pollo	
Verdura cotta di stagione	
Frutta fresca di stagione/yogurt	
Pane	
Pasta con olio e.v.o. e parmigiano - Pasta al forno	Mercoledì
Formaggi misti	
Funghi ripassati olio, aglio, prezzemolo e limone	
Frutta fresca di stagione	
Pane	
Insalata verde + carote / pomodori / finocchio	Giovedì
Pasta crema di zucchine	
Insalata di patate lesse (olio prezzemolo aglio aceto)	
Pollo farina e limone	
Broccoli / cavolfiori ripassati	
Frutta fresca di stagione/gelato	
Pane	
Insalata verde + carote / pomodori / finocchio	Venerdì
Pasta al sugo di pomodoro e basilico + pasta olio evo e parmigiano	
Merluzzo prezzemolo - limone / bastoncini al forno	
Piselli ripassati con pancetta / con erbe aromatiche	
Frutta fresca di stagione	
Pane	

3° settimana

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Risotto al pomodoro / Insalata di riso
Formaggi misti
Lenticchie in umido
Melanzane grigliate/ al funghetto
Frutta fresca di stagione
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta con panna
Hamburger di vitellone / di tacchino
Fagiolini bolliti con olio evo / ripassati al pomodoro
Frutta fresca di stagione / yogurt
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta al pomodoro e basilico + pasta olio evo + pizza
Prosciutto cotto - crudo - fesa di tacchino - salame
Insalata
Frutta fresca di stagione
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta al ragù / pasta con olio evo e parmigiano
Cosci di pollo al forno
Zucchine al vapore / al pomodoro / gratinate
Yogurt o budino
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta al tonno / Pasta con olio evo e parmigiano
Bastoncini / scaloppe merluzzo
Bieta all'agro / ripassata al pomodoro
Frutta fresca di stagione
Pane

4° settimana

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio	Lunedì
Pasta al pesto	
Frittata con tacchino / uova sode	
Insalata di pomodori	
Frutta fresca di stagione	
Pane	

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio 4	Martedì
Insalata di riso / Risotto zafferano	
Prosciutto cotto - crudo - fesa di tacchino - salame	
Bieta all'agro / ripassata al pomodoro	
Frutta fresca di stagione / gelato	
Pane	

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio	Mercoledì
Pasta tricolore tonno pomodoro olive origano olio evo / pasta al pomodoro	
Arrosto di tacchino allo zafferano	
Fagiolini bolliti con olio evo / ripassati al pomodoro	
Frutta fresca di stagione	
Pane	

Carote julienne - Insalate	Giovedì
Pasta alla marinara (pomodoro prezzemolo olio evo e aglio)	
Formaggi misti	
Insalata di patate lesse (olio prezzemolo aglio aceto)	
Frutta fresca di stagione	
Pane	

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio	Venerdì
Pasta al ragù vegetale / crema di verdure	
Bocconcini di pesce / Scaloppe di mare	
Insalata di patate lesse (olio prezzemolo aglio aceto)	
Frutta fresca di stagione	
Pane	

5° settimana

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta al sugo di pomodoro e basilico / pasta olio evo e parmigiano
Frittata con prosciutto / uova sode
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Couscous con verdure / pasta olio e.v.o. e parmigiano
Polpettine in umido
Zucchine al vapore / al pomodoro / gratinate
Frutta fresca di stagione
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta al pesto
Croque monsieur / formaggi misti
Melanzane grigliate / al funghetto
Frutta fresca di stagione
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta al ragù + pasta olio evo e parmigiano
Insalata di patate lesse (olio prezzemolo aglio aceto)
Carote julienne - insalata
Prosciutto cotto - crudo - fesa di tacchino - salame
Frutta fresca di stagione / budino
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta al sapore di mare (misto di mare e pomodoro)
Filetto di nasello all'acqua pazza / bastoncini al forno
Fagiolini bolliti con olio evo / Zucchine al vapore / al pomodoro / gratinate
Frutta fresca di stagione
Pane

6° settimana

Lunedì

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta tricolore tonno pomodoro olive origano olio evo / pasta pomodoro
Frittata di zucchine / uova sode
Funghi ripassati aglio olio prezzemolo e limone
Frutta fresca di stagione
Pane

Martedì

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Arrosto di tacchino
Riso olio e.v.o. e parmigiano / Insalata di riso
Carote julienne - insalate
Frutta fresca di stagione
Pane

Mercoledì

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta in bianco olio evo e parmigiano / Pasta al forno
Formaggi misti
Insalata di pomodori
Frutta fresca di stagione / budino
Pane

Giovedì

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Lenticchie in umido
Puré / Insalata di patate lesse (olio prezzemolo aglio aceto)
Cotolette di pollo
Frutta fresca di stagione / polpa di frutta
Pane

Venerdì

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta al tonno / pasta olio evo e parmigiano
Merluzzo prezzemolo limone / crocchette merluzzo al forno
Fagiolini bolliti con olio evo / Zucchine al vapore / al pomodoro / gratinate
Insalata di patate lesse (olio prezzemolo aglio aceto)
Frutta fresca di stagione
Pane

7° settimana

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Riso olio evo e parmigiano / Riso al ragù
Frittata con tacchino / uova sode
Melanzane grigliate / al funghetto
Frutta fresca di stagione / macedonia
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta alla crema di zucchine / pasta in bianco / Pizza
Prosciutto cotto - prosciutto crudo - fesa di tacchino - salame
Insalata di pomodori
Frutta fresca di stagione
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta al sugo di pomodoro e basilico + pasta con olio e.v.o. e parmigiano
Arrosti di vitellone / maiale
Fagiolini bolliti con olio evo / ripassati al pomodoro
Frutta fresca di stagione
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta al tonno / pasta tricolore tonno pomodoro olive origano olio e.v.o
Formaggi misti
Lenticchie in umido
Insalata di patate lesse (olio prezzemolo aglio aceto)
Funghi ripassati aglio olio prezzemolo e limone
Frutta fresca di stagione
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Merluzzo al vapore / bastoncini al forno
Carote julienne / insalata
Pasta al pesto
Frutta fresca di stagione
Pane

8° settimana

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta al ragù vegetale
Frittata con zucchine / uova sode
Insalata di pomodori
Insalata di patate lesse (olio prezzemolo aglio aceto)
Frutta fresca di stagione / yogurt
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta al pomodoro / couscous verdure
Polpette in umido
Zucchine al vapore / pomodoro / gratinate
Frutta fresca di stagione
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta alla marinara (pomodoro olio aglio e prezzemolo)
Formaggi misti
Ceci ripassati
Insalata di patate lesse (olio prezzemolo aglio aceto)
Frutta fresca di stagione
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Pasta al sugo di pomodoro e basilico + pasta con olio e.v.o. e parmigiano
Fuselli di pollo
Insalata mista
Frutta fresca di stagione / gelato
Pane

Insalata verde + carote / pomodori / finocchio
Risotto allo zafferano
Bastoncini di merluzzo / scaloppe di mare
Fagiolini bolliti con olio evo / ripassati al pomodoro
Frutta fresca di stagione
Pane